



# 給食だより



津田このみ学園  
令和3年4月号

## ❀ご入園、ご進級おめでとうございませす❀

新入園児は初めての集団生活、進級児も新しいクラスになり期待に胸ふくらませていると思います。

園では、子ども達の食事が安全に提供できるよう日々の食材の品質や鮮度、産地確認などの検品をし、衛生管理に気をつけながら調理しています。また、給食・おやつ共にできる限り添加物が入らないように手作りのものを提供するように心がけています。

慣れない生活の中で疲れが残らないように栄養と睡眠を十分にとり、元気で楽しい園生活が送れるようにしましょう。

**今月の給食目標** 園の食事に慣れる

**旬の食材** 春キャベツ 新じゃがいも たけのこ 新たまねぎ さやえんどう しんこ いちご

**食事の適量って？**

「食べる量が多いか、少ないか」。幼児期にはたいへん気になる問題です。少食だと子どもの発育に影響するのでは？ と心配になるものです。しかし基本的に、子どもが元気よく育っていれば、それが適量と判断してよいでしょう。子どもは食欲にむらや偏食があっても当然です。きのうときょうで比較するのではなく、数日から1週間単位で、長期的にみていきましょう。



## 4月献立予定表

上段	給食	担当	館花・小林
下段	おやつ	担当	中島

月	火	水	木	金	土
	6 にゅうえん・ しんきゅうしき  ゴーフル	7 おにぎり バナナ  むてんかおやつ	8 パン バナナ  むてんかおやつ	9 カレーライス マカロニサラダ ジャムサンド ぎゅうにゅう	10 とりにくうどん チーズ  せんべい
12 まーぼー豆腐 はるさめサラダ  こんぶおにぎり	13 さけのしおやき スパゲティサラダ じゃがいものみそしる とうにゅうホットケーキ ぎゅうにゅう	14 ☆おめでとうメニュー ハンバーグ マセドアンサラダ キャベツのスープ  オレンジゼリー	15 ポークビーンズ きりぼしだいこんのこもの  くだもの ぎゅうにゅう	16 さわらのてりやき ブロッコリーのおかかあえ もずくのちゅうかスープ  かみかみおやつ ソイりんご	17 パン くだもの ぎゅうにゅう  せんべい
19 とうにゅうコーンチャウダー はやくとあさめスタミナやめ  バナナケーキ ぎゅうにゅう	20 さわらのオープンフライ きゅうりこんぶ とりにくとあげのみそしる てづくりヨーグルト ビスケット	21 ☆しんメニュー ぎゅうにくとあげのこのこもの あげたいすのさつとに  メロンパンふうむしパン ソイオレンジ	22 てりやきチキン ほうれんそうサラダ パンプキンスープ  ピザトースト ぎゅうにゅう	23 カレイのムニエル いもとピーマンのソテー とうにゅうスープ  さけおにぎり	24 べんとうじさん
26 とうふとふたにくのうまに リヨネーズポテト  くだもの	27 さけのパンこやき にんじんときゅうりのしらすあえ はくさいのみそしる かみかみおやつ ぎゅうにゅう	28 にくじゃが ペーコンとキャベツのいづめもの  おこのみやき	29 しょうわのひ	30 にざかな だいすつひじきのこもの あぶらあげのすましじる おたのしみパン ソイりんご	

